

PÁGINAS Y APPS PARA JUEGOS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Si utilizar la computadora, tablet o smartphone durante unos minutos al día no es inconveniente para la familia, estas aplicaciones serán muy útiles para trabajar habilidades cognitivas.

Todas están disponibles de manera gratuita. Si bien estas versiones sólo permiten acceder a un número limitado de juegos por día, esto ayuda a evitar que pasemos mucho tiempo frente a la pantalla. Además, todas incluyen una evaluación inicial para adecuar los juegos según las capacidades personales.

Pueden usarlas personas de cualquier edad. Se recomienda que niños y niñas jueguen acompañados por alguien mayor, al menos hasta que comprendan bien las instrucciones. Si existe la posibilidad de jugar en familia, ¡mucho mejor!

LUMOSITY



Ejercita principalmente la memoria, atención, solución de problemas y reconocimiento de patrones.

Ofrece 3 juegos de entrenamiento diarios, que van cambiando todos los días. En total ofrece alrededor de 30 juego diferentes.

Disponible para PC (online) y para smartphone o tablet (en Google Play Store).

<https://www.lumosity.com/es/>

MEMORADO



Además de ejercitar la memoria, reacción lógica, concentración y habilidades matemáticas, también ofrece ejercicios de relajación y meditación.

En total 14 juegos diferentes.

Disponible para PC (online) y para smartphone o tablet (en Google Play Store).

<https://www.memorado.es/>

ELEVATE



Se concentra principalmente en trabajar las habilidades comunicativas, desarrollando el habla, la capacidad de escucha, escritura y lectura.

Ofrece 12 juegos diferentes a libre disposición, además de 3 juegos de entrenamiento diarios.

Disponible solamente en smartphone y tablet (en Google Play Store).