

# ÁREA PSICOLOGÍA

Aquí encontrarás material de apoyo pensando en las necesidades que se están presentando en casa con la emergencia sanitaria que está viviendo nuestro país.

**Sugerencia para padres, madres y cuidadores.**

[¿Cómo facilitar el estudio en el hogar?Descarga](#)

**Orientaciones para la contención emocional de niños, niñas y adolescentes con Trastorno del Espectro Autista.**

[Orientaciones contención emocional para personas con TEADescarga](#)

**Páginas y APPS para juegos de estimulación cognitiva.**

[Juegos de estimulación cognitivaDescarga](#)

**Ejercicios de estimulación cognitiva:** 32 ejercicios para desarrollar las funciones cognitivas: memoria, atención, percepción, lenguaje, cálculo y razonamiento. Cada actividad tiene una etiqueta señalando la función que se ejercita en ella.

[Ejercicios de estimulación cognitiva Descarga](#)

¿Cómo evitar la ansiedad de los niños y niñas en el hogar? La saluda emocional también se cuida y se previene.

[AficheDescarga](#)

Sugerencias para manejar el estrés.

[Sugerencias para manejar el estrésDescarga](#)